

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 25.01.2024

Согласовано
Директор школы №18



(Виктория)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						0,0
Филе грудки индейки отварная	65	109	17,4	3,9	0,3	2,4
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	1,1
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	0,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	4,7
Стоимость рациона		465	23,7	12,5	55,8	
		85,20				

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.